



Convoca a todos los nadadores mexicanos y extranjeros,  
de clubes, equipos, escuelas, instituciones o libres:

## 23º Maratón Contracorriente “Las Estacas”

Que se llevará a cabo de acuerdo a las siguientes bases:

- Lugar:** Parque “Las Estacas”, Tlaltzapán-Las Estacas; Morelos México
- Fecha:** Sábado 22 de febrero, 2020
- Carácter:** Promocional en el nado de Aguas Abiertas y del nado contracorriente
- Objetivo:** Lograr una integración entre nadadores y padres de familia participantes en ésta singular competencia/convivencia; motivo por el cual se sugiere organicen con sus respectivos equipos para que, en un área, lleven a cabo un verdadero día de campo que iniciará con la competencia y culminará con la convivencia entre todos los que asistan a “Las Estacas”.
- Participantes:** Todos los nadadores de clubes, equipos, escuelas, instituciones y nadadores libres que estén interesados.
- La categoría será determinada por la edad del competidor al día de la competencia (22 de febrero de 2020). Se competirá de acuerdo a los siguientes grupos de edad:

Infantil	Juvenil	Masters
<b>8 años y Menores a favor de la corriente</b>	<b>Contracorriente:</b>	<b>Contracorriente:</b>
	<b>Infantil B</b> (11-12 años)	25-29    50-54
	<b>Juvenil A</b> (13-14 años)	30-34    55-59
<b>Infantil A</b> (9-10 años) <b>contracorriente</b>	<b>Juvenil B</b> (15-16 años)	35-39    60-64
	<b>Juvenil C</b> (17-18 años)	40-44    65-69
	<b>Abierta</b> (19-24 años)	45-49    70 y mayores

- Reglamento:** FINA y FMN vigentes  
Los jueces serán designados por el Comité Organizador y sus decisiones serán inapelables.

- Programa:** **Registro**  
Se sugiere realicen su marcaje anticipadamente bajo vigilancia del entrenador, o bien presentarse media hora antes de su arranque. Si faltando 15 minutos para la salida, el competidor no se ha registrado, no podrá participar aún cuando su oleada no haya salido.

### Recorrido

El arranque contracorriente estará ubicado en la zona de acampado, y la meta será el borbollón (1km aproximadamente). Para la categoría de 8 años y

## 23º Maratón Contracorriente “Las Estacas”

menores el recorrido será en sentido contrario, es decir a favor de la corriente. La temperatura promedio del río es de 22° a 23° C. La temperatura ambiente es en promedio de 30°C.

### Uniforme

Es obligatorio realizar el marcaje (pintar el numero de participante en los hombros y la gorra)

**Nota:** No está permitido el uso de wet-suit.

Inscripciones: Estarán abiertas a partir de la publicación de la presente y se cerrarán definitivamente el martes 11 de febrero del 2020.

- A) Todos los nadadores de **anv** deberán realizar su pago de inscripción en caja de la sucursal que le corresponda.
- B) Los nadadores externos deben hacerlo vía depósito bancario usando los siguientes datos:

Banco: **CityBanamex**

Beneficiario: OPERADORA ANV SC

Número de Cuenta: 70064205291

CLABE: 002180700642052919

Después de realizar el pago, (ya sea en caja de la sucursal o depósito en banco), deberán enviar por correo su inscripción en el archivo previamente enviado.

Importante: No se procesará ninguna solicitud sin la ficha de depósito correspondiente la cual deberá entregar en original durante su registro.

**Email:** [eventos@anv.com.mx](mailto:eventos@anv.com.mx)

El costo de inscripción es de acuerdo al siguiente tabulador:

- **8 y Menores**
  - \$440.00 (Cuatrocientos cuarenta pesos 00/100 m.n.)
- **Infantil A (9 y 10 años)**
  - \$475.00 (Cuatrocientos setenta y cinco pesos 00/100 m.n.)
- **11 años y Mayores**
  - \$550.00 (Quinientos cincuenta pesos 00/100 m.n.)

Para los menores de edad, la carta de *Liberación de Responsabilidad* deberá venir firmada por el padre o tutor. Si este formato no es entregado al Comité Organizador, NO se le permitirá al atleta competir.

**IMPORTANTE:** El comité organizador no se hace responsable por la cancelación del evento, debido a causas fortuitas o de fuerza mayor, ni lo que esto conlleve: gastos de transportación, hospedaje, alimentación, ni la devolución del pago de la inscripción.

Entrenador: Cada entrenador será responsable de adquirir su acceso (boleto) al parque.

## 23º Maratón Contracorriente “Las Estacas”

Paquete de competidor:	<p>El costo es por competidor e incluye la entrada al Parque “Las Estacas”, medalla de participación a quienes hayan terminado el recorrido, diploma digital y gorra. Hasta 4 acompañantes por nadador tienen derecho a un 20% de descuento en el acceso al parque presentando en taquilla el boleto del competidor.</p> <p><b>IMPORTANTE:</b> El chip entregado para la competencia, deberá ser devuelto al término de la competencia, en caso de no ser así, el participante tendrá que cubrir un costo de \$400.00 pesos por reposición.</p>
Cronometraje electrónico:	<p>Estará a cargo de <b>acuática nelsonvargas</b>. Se registrará el paso y la llegada de cada participante mediante el uso de un dispositivo (chip) que se fijará con un <i>brazalete</i> para el tobillo. El registro de recorrido finalizado se captura con la lectura del chip en el tapete en llegada.</p>
Premiación:	<p><b>Medalla de Participación:</b> nadadores que hayan terminado el recorrido y contra entrega del chip, para nadadores de 8 y menores cuando terminen su nado.</p> <p><b>Medalla de Premiación:</b> a los 3 primeros lugares por prueba, categoría y rama.</p> <p><b>Diploma electrónico:</b> de participación a cada competidor, con el tiempo realizado y que podrá ser descargado de la página web de ANV a partir del martes 25 de febrero.</p> <p><b>Reconocimiento</b> especial a los 2 primeros lugares por distancia y rama.</p> <p><u>Lugar para la realización de la premiación:</u> los premiados tendrán que reunirse a un lado de la zona de arranque contracorriente, la premiación se realizará en el orden en que salieron las oleadas: por lo que deberán estar al pendiente del llamado y realización de ésta.</p> <p>Se premiará a los nadadores de 8 años y menores a partir de las 9:00hrs y a partir de las 11:00 hrs para el resto de las categorías.</p>
Reiteración de faltas más comunes.	<p>Es motivo de descalificación que los competidores contracorriente lleguen a la meta rodeando del lado derecho evitando así la corriente.</p> <p>Es motivo de descalificación para los nadadores de 8 años y menores sean ayudados por algún adulto para facilitar su desplazamiento.</p>
Transitorios:	<p>Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador. La presente convocatoria se realiza con la información y circunstancias prevalecientes a la fecha de la firma. En caso de que se suscitaren situaciones que obligaran a <b>anv</b> a modificar alguna parte de esta convocatoria se anunciará y publicará la actualización correspondiente.</p>
Responsabilidad:	<p>Al inscribirse a esta competencia se da por acordado y entendido que se libera de toda responsabilidad a <b>acuática nelsonvargas</b>, la Federación Mexicana de Natación, A.N.E.M., el Comité Organizador local, el Staff, los propietarios de las instalaciones, patrocinadores y cualquier otra persona que participe en esta competencia respecto a cualquier acción legal o reclamación por accidentes que pudieran ocurrir durante el desarrollo de la travesía, incluyendo por supuesto los períodos de calentamiento y reconocimiento del área de competencia.</p>
Cesión de derechos:	<p>Al inscribirse cada nadador acepta ser filmado, televisado, fotografiado o grabado durante la competencia bajo las condiciones y para los fines autorizados por <b>anv</b> en relación a la promoción de la organización o del evento.</p>



**acuática nelsonvargas**

---

**Prof. Nelson Vargas Basáñez**  
Presidente del Consejo de Administración

---

## Instructivo para participantes del 23° Maratón Contracorriente “Las Estacas”

---

Se ha elaborado este pequeño instructivo para que, al seguirlo, puedas hacer más agradable tu experiencia en esta competencia; esperamos que te sea de utilidad.

1. Para tener acceso al Parque Acuático Natural "Las Estacas", te hemos enviado un boleto con tu entrenador, el cual tendrás que presentar en la puerta de acceso para ingresar al parque; en caso de que no lo presentes tendrás que pagar tu entrada. Checar precios vigentes 2020 en [www.lasestacas.com](http://www.lasestacas.com)
2. **acuática nelsonvargas** consiguió mediante un convenio con "Las Estacas" que consiste en un descuento del 20% en el acceso al parque, sobre los precios publicados en la página de Las Estacas [www.lasestacas.com](http://www.lasestacas.com), este descuento es válido para 1 a 4 personas; si te van a acompañar familiares o amigos deberás de presentar tu credencial de **anv** o el boleto de participante en la taquilla. **Nota: todos los acompañantes y entrenador tienen que cubrir su cuota de entrada al parque.**
3. Te recomendamos que llegues con tiempo para que hagas un recorrido de reconocimiento (**de preferencia con tu entrenador**); esto es caminando a lo largo del río, con el fin de que verifiques los lugares donde pueda haber troncos que estén sumergidos y planees tu estrategia. Así como donde estará colocado el registro, la oficialía mayor, la salida y el lugar de llegada (meta) que ahora ha cambiado tanto a favor de la corriente como contracorriente.
4. Para los competidores de la categoría **8 y menores**, que nadarán a favor de la corriente, la oficialía estará localizada en la zona del borbollón (**por lo tanto, los competidores de esta categoría 8 años y menores deberán presentarse al registro a las 8:15 hrs.**) Y la meta será al tocar la plataforma o plancha de concreto. (ver horarios).  
*El cronometraje para 8 y menores será manual.*
5. **ENTRENADORES: Únicamente podrán acompañar al grupo de nadadores de la categoría 8 años y menores; previamente registrados ante el comité organizador e irán atrás de la oleada. Enviar correo notificando la intención de acompañar a los nadadores.**
6. **Nado contra corriente:** las primeras oleadas, deberán presentarte a las **8:00 hrs.** En la zona de registro y oficialía mayor, donde se te hará entrega de tu chip y gorra; además de marcarte tú número de participante. **No se aceptarán inscripciones al momento de la competencia y no podrán nadar en otra oleada que no sea donde estén registrados; por lo que se les pide llegar por lo menos media hora antes de su salida y estar al pendiente del registro, si faltando 15 minutos para esta, el competidor no se ha registrado; ya no podrá participar aun cuando su oleada no haya salido.** El cronometraje contracorriente será con un chip que deberás colocarte **en la muñeca**, pues el toque final es con la mano sobre los tapetes de color azul.
7. **Todos sin excepción deberán tener su número pintado y usar la gorra que se les proporcione.**
8. Después de registrarte en la oficialía, tendrás que pasar a la zona de espera; donde recibirás unas últimas instrucciones y se te dará un aviso 2 minutos antes del inicio para que estés alerta; faltando un minuto y medio para la salida de tu oleada, recibirás la señal para introducirte al río y deberás alinearte en la salida, faltando diez segundos recibirás la señal de "a sus marcas" y luego el disparo (o cornetazo) que indicará la partida.  
**Nota: no está permitido el uso de wet-suit.**

9. A la salida del grupo que está en el agua, la siguiente oleada pasará a la zona de espera y así sucesivamente.
10. Cuando llegues a la meta deberás **tocar con la mano en que se encuentre tu chip** el tapete que se encuentran encima o inclinado en la plataforma de concreto que está **a la izquierda** (entrando al área del borbollón). Ahí estarán ubicados los jueces y el tapete para el registro de tu tiempo. Solo cuando toques el tapete en dicha plataforma, habrás terminado tu prueba. Cuando esto ocurra, deberás hacerte a un lado y salir del agua casi de manera inmediata para permitir que los siguientes nadadores lleguen a tocar el tapete en la plancha libremente.
11. Saliendo del agua, habrá personas quienes recogerán el chip al mismo momento que te entregarán tu medalla de participación. Sólo en ese momento, se entregará ésta medalla.
12. Después de que nades te recomendamos disfrutes de un lugar tan bello, mientras esperas la hora de la premiación; la cual se llevará a cabo a partir de las 9:00 hrs. Para nadadores de 8 años y menores. Para competidores contra corriente, y en forma continua en el orden en que salieron las oleadas, comenzaremos la premiación aproximadamente a las 11:00 hrs.
13. El sitio de la premiación será el mismo lugar donde está la zona de registro y oficialía, de los nadadores que efectuaron el recorrido contra corriente.

**Servicios:** Para reservaciones en el área de campamento, hotel y alimentos: favor de comunicarse directamente al departamento respectivo en las oficinas de “Las Estacas” en la Ciudad de México teléfonos: 3004-53-00, 3004-5301, 3004-5302 cupo limitado.

## Cédula de Inscripción Individual

Apellidos: _____	Nombre (s): _____
Fecha de nacimiento: ____/____/____	Sexo: _____.
Equipo _____ (siglas): _____.	Asociación: _____ Estado
<b>Edad a la fecha de inicio de competencia</b> _____	<b>Categoría:</b> _____ 22 de febrero 2020
Email: _____	
Domicilio- calle: _____	
# Exterior: _____. # Interior: _____. Col.: _____.	
Ciudad.: _____. Edo.: _____ C.P.: _____.	
Tel.: _____.	
Entrenador: _____.	

Declaro que no padezco ningún tipo de enfermedad y que soy responsable de cualquier problema físico o mental en mi persona que ocurriera durante el desarrollo del evento denominado “**23º Desafío Las Estacas**”. Es de mi conocimiento que el comité organizador no se responsabiliza de la salud de los participantes.

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre y firma: \_\_\_\_\_