

Convoca al:

22° Desafío Las Estacas

Bajo las siguientes bases:

- Lugar y fecha:** Parque Las Estacas en el Estado de Morelos (Indicaciones de cómo llegar al final de esta convocatoria).
Sábado 23 de febrero de 2019.
El primer arranque será a las 9:00 hrs.
Nota: los horarios podrán ser modificados de acuerdo con la cantidad de nadadores inscritos al evento.
- Objetivo:** Lograr una integración entre los nadadores y padres de familia participantes en esta singular competencia/convivencia; motivo por el cual se sugiere, se organicen con sus respectivos equipos para que, en un área, lleven a cabo un verdadero día de campo que iniciará con la competencia y que culminará con la convivencia entre todos los que asistan a "Las Estacas".
- Registro:** Podrán marcarse anticipadamente siguiendo las instrucciones para esto, o bien deberán presentarse media hora antes de su salida. Si faltando 25 minutos para ésta, el competidor no se ha registrado, no podrá participar aun cuando su oleada no haya salido.
- Recorrido:** El arranque estará ubicado donde termina el balneario y la meta será el borbollón (1km. Aprox.) Para la Categoría 8 y menores el recorrido será en sentido contrario, es decir, a favor de la corriente. La temperatura promedio del río es de 22° C a 23° C. La temperatura ambiente es en promedio de 30° C.





Categorías: Ambas ramas (femenil y varonil) edad cumplida al 23 de febrero de 2019; 8 y menores, Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B, Juvenil C, abierta (19 a 24 años), master 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69 y 70 y mayores.

Entrenadores: Cada uno deberá pagar su acceso al parque.
Y para quienes deseen seguir a los 8 y menores es obligatorio:

- registrarse previamente (en registro del borbollón)
- portar la gorra amarilla de anv del uniforme (forzoso)
- dos (2) entrenadores por equipo y rama (solo ésta categoría puede ir acompañada por entrenador)

Competidores: Podrán participar todos los nadadores que deseen y estén debidamente inscritos.

Equipo de nado: Es obligatorio pintarse el número de participante en los hombros y la gorra con marcador. **No está permitido el uso de wet-suit.**

Cronometraje: El cronometraje se hará con el sistema de Chips *Winning Time*. Todos los nadadores deberán devolver el chip al comité organizador en los contenedores designados para este fin al término de su recorrido. En caso de no devolverlo la penalización será de \$400.00 pesos.

Inscripciones: Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente y quedarán definitivamente cerradas el martes 5 de febrero de 2019.

Las inscripciones deberán enviarse junto con el comprobante de pago al siguiente correo:

Email: eventos@anv.com.mx

El costo por inscripción es de acuerdo con el siguiente tabulador:

- 8 y Menores
 - **\$390.00 (Trescientos noventa pesos 00/100 M.N.)**
- Infantil A
 - **\$425.00 (Cuatrocientos veiticinco pesos 00/100 M.N.)**
- Infantil B, Juvenil A, Juvenil B, Juvenil C, Abierta (19 a 24 años), Master 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69 y 70 y mayores.
 - **\$500.00 (Quinientos pesos 00/100 M.N.)**

Se informará cual será la vía o método de pago



El costo es por competidor e incluye la entrada a Las Estacas, diploma digital y gorra. Hasta 4 acompañantes por nadador tienen derecho a un 20% de descuento en el acceso al parque presentando en taquilla el boleto del nadador.

Premiación: Se realizará de manera continua a partir de las 9:30 hrs. para 8 años y menores; y a partir de las 11:00 hrs. para el resto de las categorías.

La premiación se realizará en el orden en que salieron las oleadas; por lo que deberán estar al pendiente de la realización de ésta.

Medallas para los tres primeros lugares de cada categoría y rama.

Trofeo al mejor tiempo femenino y varonil, sin importar la categoría en la que se hayan inscrito.

Diploma (electrónico) de participación a cada competidor, con el tiempo realizado y que podrá ser descargado de la página Web de ANV al término del evento.

**Jueces y
Reglamento:**

Los jueces serán designados por el comité organizador y sus decisiones serán inapelables.

Transitorios: Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el comité organizador.

Servicios: Para reservaciones en el área de campamento, hotel y alimentos: favor de comunicarse directamente al departamento respectivo en las oficinas de "Las Estacas" en la Ciudad de México teléfonos: 3004-53-00, 3004-5301, 3004-5302 cupo limitado.

Responsabilidad: Al inscribirse a ésta competencia se da por acordado y entendido que se libera de toda responsabilidad a **acuática nelsonvargas**, la Federación Mexicana de Natación, A.N.E.M., al Parque Natural Las Estacas, el Comité Organizador local, el Staff, los propietarios de las instalaciones, patrocinadores y cualquier otra persona que participe en ésta competencia respecto a cualquier acción legal o reclamación por accidentes que pudieran ocurrir durante el desarrollo del Evento, incluyendo por supuesto los periodos de afloje.



Sesión de Derechos: Al inscribirse cada nadador acepta ser filmado, televisado, fotografiado o grabado durante la competencia bajo las condiciones y para los fines autorizados por **anv** en relación a la promoción de la organización o del evento.

El Comité Organizador se reserva el derecho de modificar alguna parte de ésta convocatoria, así como el orden de eventos programados en caso de considerar que dicha modificación será en beneficio del evento. Estos cambios se notificarán con oportunidad.

Nota Final: La presente convocatoria se realiza con la información y circunstancias prevalecientes a la fecha de la firma. En caso de que se suscitara situaciones que obligaran a **anv** a modificar alguna parte de esta convocatoria se anunciará y publicará la nueva convocatoria en la página de internet de **anv** (www.anv.com.mx).

Atentamente

Comité Organizador



Cédula de Inscripción Individual

Apellidos: _____	Nombre (s): _____
Fecha de nacimiento: ____/____/____	Sexo: _____.
Equipo _____	(siglas): _____.
Asociación: _____	Estado _____
Edad a la fecha de inicio de competencia _____	Categoría: _____
<i>23 de febrero 2019</i>	
Email: _____	
Domicilio- calle: _____	
# Exterior: _____. # Interior: _____. Col.: _____.	
Ciudad.: _____, Edo.: _____ C.P.: _____.	
Tel.: _____.	
Entrenador: _____.	

Declaro que no padezco ningún tipo de enfermedad y que soy responsable de cualquier problema físico o mental en mi persona que ocurriera durante el desarrollo del evento denominado **"22° Desafío Las Estacas"**. Es de mi conocimiento que el comité organizador no se responsabiliza de la salud de los participantes.

Fecha: _____

Nombre y firma: _____



INSTRUCTIVO PARA PARTICIPANTES DEL "22° Desafío Las Estacas"

Se ha elaborado este pequeño instructivo para que, al seguirlo, puedas hacer más agradable tu experiencia en esta competencia; esperamos que te sea de utilidad.

1. Para tener acceso al Parque Acuático Natural "Las Estacas", te hemos enviado un boleto con tu entrenador, el cual tendrás que presentar en la puerta de acceso para ingresar al parque; en caso de que no lo presentes tendrás que pagar tu entrada. Checar precios vigentes 2019 en www.lasestacas.com
2. **acuática nelsonvargas** consiguió mediante un convenio con "Las Estacas" que consiste en un descuento del 20% en el acceso al parque, sobre los precios publicados en la página de Las Estacas www.lasestacas.com, este descuento es válido para 1 a 4 personas; si te van a acompañar familiares o amigos deberás de presentar tu credencial de **anv** o el boleto de participante en la taquilla. **Nota: todos los acompañantes y entrenador tienen que cubrir su cuota de entrada al parque.**
3. Te recomendamos que llegues con tiempo para que hagas un recorrido de reconocimiento **(de preferencia con tu entrenador)**; esto es caminando a lo largo del río, con el fin de que verifiques los lugares donde pueda haber troncos que estén sumergidos y planees tu estrategia. Así como donde estará colocado el registro, la oficialía mayor, la salida y el lugar de llegada (meta) que ahora ha cambiado tanto a favor de la corriente como contracorriente.
4. Para los competidores de la categoría **8 y menores**, que nadarán a favor de la corriente, la oficialía estará localizada en la zona del borbollón **(por lo tanto, los competidores de esta categoría 8 años y menores deberán presentarse al registro a las 8:15 hrs.)** Y la meta será al tocar la plataforma o plancha de concreto. (ver horarios).
El cronometraje para 8 y menores será manual.
5. **Nado contra corriente:** las primeras oleadas, deberán presentarte a las **8:00 hrs.** En la zona de registro y oficialía mayor, donde se te hará entrega de tu chip y gorra; además de marcarte tú número de participante. **No se aceptarán inscripciones al momento de la competencia y no podrán nadar en otra oleada que no sea donde estén registrados; por lo que se les pide llegar por lo menos media hora antes de su salida y estar al pendiente del registro, si faltando 25 minutos para esta, el competidor no se ha registrado; ya no podrá participar aun cuando su oleada no haya salido.** El cronometraje contracorriente será con un chip que deberás colocarte **en la muñeca**, pues el toque final es con la mano sobre los tapetes de color azul.
6. **Todos sin excepción deberán tener su número pintado y usar la gorra que se les proporcione.**
7. Después de registrarte en la oficialía, tendrás que pasar a la zona de espera; donde recibirás unas últimas instrucciones y se te dará un aviso 2 minutos antes del inicio para que estés alerta; faltando un minuto y medio para la salida de tu oleada, recibirás la señal para introducirte al río y deberás alinearte en la salida, faltando diez segundos recibirás la señal de "a sus marcas" y luego el disparo (o cometazo) que indicará la partida.
Nota: no está permitido el uso de wet-suit.
8. **Únicamente podrán acompañar al grupo de nadadores de la categoría 8 años y menores dos (2) entrenadores por equipo y rama; previamente registrados ante el comité organizador e irán atrás de la oleada.**
Enviar correo notificando quien acompaña a los nadadores
9. A la salida del grupo que está en el agua, la siguiente oleada pasará a la zona de espera y así sucesivamente, **(cada oleada saldrá con 5 min. de diferencia)**

10. Cuando llegues a la meta deberás **tocar con la mano en que se encuentre tu chip** el tapete que se encuentran encima o inclinado en la plataforma de concreto que está **a la izquierda** (entrando al área del borbollón). Ahí estarán ubicados los jueces y el tapete para el registro de tu tiempo. Solo cuando toques el tapete en dicha plataforma, habrás terminado tu prueba. Cuando esto ocurra, deberás hacerte a un lado y salir del agua casi de manera inmediata para permitir que los siguientes nadadores lleguen a tocar el tapete en la plancha libremente.
11. Saliendo del agua, habrá personas quienes recogerán el chip.
12. Después de que nades te recomendamos disfrutes de un lugar tan bello, mientras esperas la hora de la premiación; la cual se llevará a cabo a partir de las 9:30 hrs. Para nadadores de 8 años y menores. Para competidores contra corriente, y en forma continua en el orden en que salieron las oleadas, comenzaremos la premiación aproximadamente a las 11:00 hrs.
13. El sitio de la premiación será el mismo lugar donde está la zona de registro y oficialía, de los nadadores que efectuaron el recorrido contra corriente.

Como llegar al Parque Acuático de Las Estacas

En automóvil desde la ciudad de México

Si viene desde la ciudad de México la mejor alternativa es tomar la autopista México-Acapulco. Llegando a Cuernavaca tome el cuarto entronque con dirección a Civac-Cuatla. De ahí continúe hasta Yautepec en donde doblará a la derecha hacia Jojutla-Tlaltizapán. Una recurrente señalización le hará más fácil el trayecto.

En automóvil desde Puebla

En caso de venir desde Puebla, una buena opción es tomar la carretera en dirección a Atlixco-Izúcar de Matamoros, en esta última población doble hacia Cuautla. Llegando a esta ciudad, el libramiento lo llevará hacia la autopista Cuautla-México. En el primer entronque de la autopista, justo cuando llega a Oaxtepec doble hacia Cocoyoc en donde se encontrará con la carretera que lo llevará a Yautepec. En semejanza a venir desde México, sólo tiene que tomar la desviación hacia la izquierda con destino Jojutla-Tlaltizapán.

En autobús

Si planea llegar por autobús, la empresa Pullman de Morelos sale de la terminal del sur (Taxqueña), sábados, domingos y días festivos a las 8 de la mañana.

